

# Ready 4 LIFE

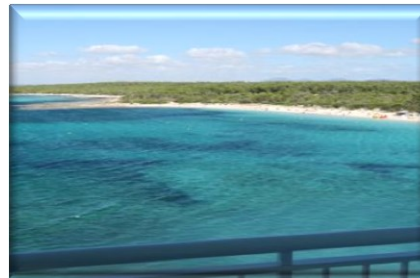
Urlaubs-Seminar  
auf Mallorca im Mai 2020



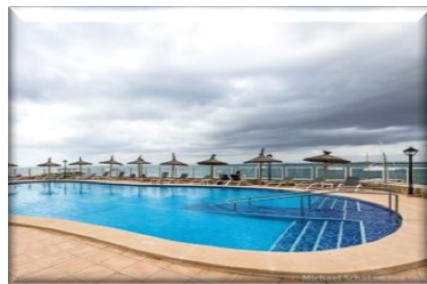
Blick von der Hotelterrasse auf's Meer



Hotel Marques direkt am Meer und  
dem kilometerlangen Strand



Blick vom Hotelzimmer  
Meerseite Hotel Marques



Pool Hotel Marques



Hafenmeile Colonia Sant Jordi

1. Körper
2. Geist
3. Seele
4. Energie

In  
Einklang  
bringen



Wertvolle Informationen  
und tiefgreifende  
Erfahrungen werden dein  
Leben im Alltag  
bereichern.

Sei dabei  
vom 16. -23.5.2020  
und melde dich jetzt an!



**Balsam für die Seele**

# Gönnen Sie sich eine heilsame Auszeit der besonderen Art



## Urlaubs-Seminar 2020 mit Brigitte Ohrmann

Seminarzeiten 18.05 – 22.05.2020

Diese Themen erwarten Sie u.a. an 5 kraftvollen Tagen\* täglich von 10.00 - 13.00 Uhr:

- Tiefgreifende Meditationen
- Das Kind in mir
- Hinderliche Glaubenssätze aufspüren und transformieren
- Entspannungstechniken für den Alltag
- Innere Kräfte aktivieren
- Yoga-Einheit
- Seele und Gesundheit
- Wirkungsvolle meditative Körperübungen
- Einfache und praktische Übungen zum Entstressen und Entspannen
- Gedankenkräfte für seelische und körperliche Gesundheit nutzen

Prävention:  
Körperliche und  
seelische  
Gesundheit

\* Inhaltliche/Zeitliche Änderungen vorbehalten. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung.. Entweder alleine oder in der Gruppe für gemeinsame Unternehmungen.

**Seminar-Voraussetzung:** keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Zielgruppe:** Eine Veranstaltung für Frauen und Männer.

**Gebühr für die Seminareinheiten:** 335 Euro pro Person - Reine Seminarkosten.

**Frühbucher bis 31.12.2019: 299 Euro pro Person – Reine Seminarkosten**

Vor Ort sind einmalig 25,- Euro pro Person Tagungspauschale ohne Verpflegung/Getränke in bar zu bezahlen.

Flug, Unterkunft, Transfer sowie Getränke und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten. Jeder Teilnehmer bucht selbstständig. Absprache mit anderen Teilnehmern kann, zwecks Anreisezeiten, vermittelt werden. Die Teilnehmer buchen in der Regel Halbpension. Fragen Sie bezüglich Unterkunft Brigitte Ohrmann, die Ihnen weitere Infos zur Buchung geben kann.

Das Urlaubs-Seminar findet im wunderschönen ehemaligen Fischerdorf **Colonia Sant Jordi** statt. Ein bezaubernder, ruhiger und sehr kraftvoller Ort südöstlich von Mallorca, umgeben von kilometerlangen Stränden. Das Urlaubs-Seminar findet bereits zum 4x statt mit wunderbaren Menschen und tollen Impulsen, Ideen und positiven Veränderungen für jeden einzelnen!

Dies sind ideale Voraussetzungen um die Seele baumeln zu lassen. Das Seminar findet im Universal Hotel Marquès in Colonia Sant Jordi statt. Das Hotel liegt wunderschön direkt am Meer gelegen und der Strand beginnt 15 Schritte vom Hotel entfernt. Bei Fragen zur Hotelbuchung können Sie Frau Brigitte Ohrmann ansprechen. Sie steht Ihnen mit weiteren Informationen hilfreich zur Seite.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Personen. Eine zeitnahe Buchung des Seminars ist sehr empfehlenswert. Anmeldung schriftlich an Mailadresse: [kontakt@ohrmann-seminare.de](mailto:kontakt@ohrmann-seminare.de) oder auf dem Postweg. Adresse siehe unten.

Gönnen Sie Körper, Geist und Seele eine erfüllende Auszeit und Regeneration vom Alltagsstress, und genießen die wohltuenden Energien dieses Seminars. Finden Sie innere Ruhe um neuen Freiraum in Ihrem Leben zu schaffen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gewinnen Sie neue Impulse für ein gesundes, erfülltes Leben.

Genießen Sie die wunderbare Heilwirkung des südländischen Klimas, der kilometerlangen Naturstrände und des herrlichen Meeres. Gewinnen Sie Abstand vom Alltag in einer Gruppe von Gleichgesinnten, die ihrer Seele Raum geben und neue Erfahrungen zulassen wollen.

Der längste Naturstrand der Insel, Es Trenc, schließt sich westlich von Colonia Sant Jordi an. Fußläufig vom Hotel Marques erreichbar. Der Naturstrand gehört zu den Highlights von Mallorca. Der Sand ist fein und das Wasser, vor allem bei ruhiger See, ein Stück Karibik.

Es besteht die Möglichkeit, gegen gesonderte Gebühr, energetische Einzel-Sitzungen innerhalb dieser Urlaubs-Seminar-Woche bei Brigitte Ohrmann zu buchen. Die Selbstheilungskräfte werden positiv beeinflusst und dies unterstützt u.a. bei: **Problemen mit dem gesamten Bewegungsapparat, Ausrichtung der Körperbalance, Lockerung schmerzhafter, überlasteter Muskelgruppen, Schulterbeweglichkeit und Nackendrehung sowie Knieproblemen, Angebot-Intensiv-Sitzung:** 25 Min./25 Euro. Diese Anwendungen ersetzen nicht die Diagnose und Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker, können aber ärztliche Maßnahmen hervorragend unterstützen. Gerne können die Termine schon **vorab** mit Frau Ohrmann vereinbart werden.

### Zeitliche Planung:

- 16./17.05.2020 – Individuelle Anreise - Begrüßung gegen Nachmittag/Abend
- 18.05.2020 – Vormittags Seminar-Programm
- 19.05.2020 – Vormittags Seminar-Programm
- 20.05.2020 – Vormittags Seminar-Programm
- 21.05.2020 – Vormittags Seminar-Programm
- 22.05.2020 – Vormittags Seminar-Programm
- 23./24.05.2020 – Individuelle Abreise bzw. Verlängerung des Urlaubes.



Fragen beantwortet Ihnen Frau Brigitte Ohrmann gerne. Rufen Sie an oder schreiben eine Email. Frau Ohrmann wird vom 15.5. bis .24.05.2020 vor Ort sein.

Herzlichst  
Brigitte Ohrmann - Seminarleitung

Heilarbeit und Persönlichkeitsentwicklung

63150 Heusenstamm  
Telefon: 06104 – 689 439 6

Handy: 0178 837 1514

[kontakt@ohrmann-seminare.de](mailto:kontakt@ohrmann-seminare.de)

[www.ohrmann-seminare.de](http://www.ohrmann-seminare.de)



Brigitte  
Ohrmann

